

**GOVT. DEGREE COLLEGE, SABBAVARAM**
COLLEGE PULSE**Dr B. Sita Lakshmi****FROM THE DESK OF THE PRINCIPAL**

It gives me great pleasure to launch March 2022 “College Pulse” newsletter. This month has many mile stones in the history of college progression. College new building was inaugurated and academic work started in the new premises. A spectrum of events has led to increased participation from the student communities in various co-curricular activities NCC, NSS, cultural, awareness on health and hygiene programmes. Such active community services builds team skills and fosters nurturing environment for students in addition to their curricular activities. Our students have demonstrated good knowledge and research attitude in their respective subjects through student seminars.

I would also like to thank all our faculty members for their active involvement and guidance in making all the events successful. I congratulate everybody for an “eventful month” and look forward to the same lively and enthusiastic contributions in the future.

THE VICE -PRINCIPAL & CHIEF EDITOR

Very glad to learn the News Letter of the college to be released for the month of March 2022. As we all know, with the advent of March which is also known as the season of exams, the first and sixth semester exams are also scheduled followed by the 3rd semester exams. Hope the I years and III years burn the midnight oil to get through the exams successfully. Apart from attending these regular exams, the student community need to look forward to upskill themselves to meet the requirements of the global market for which they are required to be globally employable.

**Sri B. Shankar**

These days sky is the limit for the talented. The opportunities have become expanded when compared to the days gone by. Therefore the youth of today should know how best they can make use of the opportunities available to them. I wish good luck to all my dear student community in this regard.

ADVISORY BOARD**Sri P. Swamy Naidu****Dr. V. J. Gopala Krishna****Sri P. Gopala Naidu****Dr. V. Chiranjeevi rao****Sri M. V. Rama Krishna****Sri M. Govinda Rao****Sri N. Ratna Prakash**

GOVT.DEGREE COLLEGE SABBAVARAM

LAUNCH OF NAVAL N.C.C. UNIT IN GDC SABBAVARAM

On 04.03.2022 A Naval N.C.C. Unit was started in the Govt. Degree College, Sabbavaram comprising 17 cadets both boys and girls of each 11 cadets men and 6 women cadets pursuing 1st year UG courses for the Academic Year 2021 - 22 batch. The selections were made base on the physical tests such as running 400 mts and push-ups and physical fitness. The program was conducted under the supervision of Sri P.Prasad, A.N.O. along with the NCC Co-ordinator Sri P.Indrasena. Later the gathering was addressed by the Principal, Dr. B.Seetha Lakshmi congratulated the cadets and asserted that NCC is an opportunity to serve the nation at its best. Later the Vice Principal Sri. B.Shankar and Sri P.Gopala Naidu, Sri. M.V. Ramakrishna, Sri. M.Govinda Rao, Sri. S.Venkateswarlu addressed the gathering and enthused the students with motivational speeches.



18 మంది ఎంపిక

సబ్బావరం: సబ్బావరం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఆవరణలో శుక్రవారం ఎన్సీసీ-నేవీ వింగ్ ప్రారంభానికి శుక్రవారం ఎంపికలు నిర్వహించారు.



కళాశాలకు చెందిన సుమారు 200 మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్న వివిధ పరీక్షలు నిర్వహించి 18 మందిని ఎంపిక చేశారు. వీరిలో 11 మంది అబ్బాయిలు, ఏడుగురు అమ్మాయిలు ఉన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎన్సీసీ నేవీ వింగ్ ఆఫీసర్ ప్రసాద్, కళాశాల ప్రెసిసిపాల్ డాక్టర్ సీతాలక్ష్మి, వైస్ ప్రెసిసిపాల్ బి. శంకర్, స్థానిక ఎన్సీసీ ఆఫీసర్ పి. ఇంద్రసేన, కళాశాల ఎన్సీసీ కన్వీనర్ పి. గోపాలనాయుడు, ఎన్సీసీ సెంట్రల్ కమాండర్ డాక్టర్ సుబ్బారావు

Canva

Canva

GOVT DEGREE COLLEGE SABBAVARAM

CELEBRATED INTERNATIONAL WOMENS DAY ON 8TH
MARCH



Felicitation to Dr.B.Seetha Lakshmi,Principal on the occasion of International Womens day for her remarkable services by staff .



INTERNATIONAL WOMEN'S DAY CELEBRATED ON 08TH MARCH, 2022 IN GOVT. DEGREE COLLEGE, SABBAVARAM COMMEMORATING THE CONTRIBUTION OF WOMEN IN FIELDS OF ACTIVITIES SUCH AS EDUCATION, POLITICS, BUSINESS, SCIENCE & TECHNOLOGY AND SPORTS ACROSS THE GLOBE. THE INTENTION OF THE PROGRAMME IS TO EMPOWER WOMEN FOLK IN THE SAID ACTIVITIES THEREBY TO LEAD THE SOCIETY WITH SUSTAINABLE FUTURE. THE MEETING ALSO DISCUSSED GENDER DISPARITY AND OPINED THAT WOMEN SHOULD NEVER BE DISCRIMINATED ON THE BASIS OF GENDER. THE MEETING ALSO ELABORATED SEVERAL SCHEMES EXCLUSIVELY AVAILABLE TO GIRLS AND WOMEN. THE MEETING WAS CHAIRED BY DR. B.SEETHA LAKSHMI, PRINCIPAL AND ATTENDED BY THE FACULTY MEMBERS AND STUDENTS.

తమలపాకు తో క్యాన్సర్ పై పోరు



పేరు: డాక్టర్ సీతాలక్ష్మి
హోదా: సబ్బావరం డిగ్రీ కళాశాల ప్రెసిడెంట్
భావన: తమలపాకుల నుంచి క్యాన్సర్ నివారణకు ఉపయోగపడే తైలంపై చేసిన పరిశోధనకు పేటెంట్ పొందారు.

వివరాలు: తమలపాకులో క్యాన్సర్ నివారణకు ఉపయోగపడే బాష్పకరీ తైలాన్ని (ఏలేమెట్రిక్ ఆయిల్) తీయడంపై డాక్టర్ సీతాలక్ష్మి పరిశోధనలు చేశారు. దీనికి గాను భారత ప్రభుత్వం నుంచి పేటెంట్ హక్కు పొందారు. ఆది ఎలా సాధ్యమయిందో వివరించారు. 'పీపర్ బెట్లె' కళాశాలలో 2010లో అధ్యాపకరాలిగా

పనిచేస్తున్నప్పుడు ఉత్తమ ఉపాధ్యాయినిగా అంద్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం గుర్తించింది. ఆ ప్రోత్సాహంతో తమలపాకులోని బాష్పకరీ తైలంపై 8 రకాల పరిశోధనలు చేశారు. తమలపాకు శిలీంధ్ర నాళిగా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. బాక్టీరియా సంబంధిత వ్యాధుల్లో ఇది బయో-ఫెస్టిసిడ్ గా పని చేస్తుంది. సాధారణంగా ఆహారం పాడవకుండా కీటకరణ యంత్రాల్లో బుద్ధివంతులంటారు. అవి అందుబాటులో లేనప్పుడు ఆహార పదార్థాల నిల్వకు తక్కువ ఖర్చుతో తమలపాకుల నుంచి తయారు చేసే మందును వినియోగించవచ్చు. తమలపాకుల తొడిమల్లో బాష్పకరీ తైలం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది అన్ని రకాల్లో ఒకే మోతాదులో ఉండదు. అలా తమలపాకుల్లో... అందులో కుని రకానికి చెందిన ఆకుల్లో ఎక్కువగా ఉన్నట్లు పరిశోధనల్లో గుర్తించారు. ఈ తైలంకో ముందు తయారు చేస్తే తక్కువ ఖర్చుతో క్యాన్సర్ వ్యాధి నయం కావడంలో పాటు దుష్ప్రభావాలు (సైడ్ ఎఫెక్టు) లేని దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుంది. పలు పాఠాసంస్థలు గా పరిశోధన తెలుసుకుని సంప్రదించాయి. క్యాన్సర్ బోధన తయారీకి సంబంధించి ప్రస్తుతం చర్చలు జరుగుతున్నాయి. -సోనియాదే, సబ్బావరం



**PAPER CLIPPING ON ANTICANCER
PROPERTIES OF PIPER BETLE**

GOVT DEGREE COLLEGE, SABBAVARAM

Students Cultural Excellence

Government Degree College, Sabbavaram, Visakhapatnam Dist., geared up with Farewell Day celebrations for III year outgoing students on dt. 19-03-2022. The programme was jointly conducted by the junior students and NSS & NCC units in the college. The principal Dr.B.Seetha Lakshmi congratulated the senior students on achieving good academic records and asked the junior students to take the support and guidance from the outgoing seniors. The seniors advised the juniors to follow the curriculum instructions from the faculty members and the principal. Later some cultural events were conducted by the students in which many students participated actively in the programme.



GOVT DEGREE COLLEGE, SABBAVARAM

Best Practices for Excellence



Proficiency prizes to the toppers of the Academic Year



Prize Distribution to Top rankers in APPGCET by the Principal



GOVT DEGREE COLLEGE SABBAVARAM

**WORLD SPARROW DAY IS CELEBRATED ON
20TH MARCH**



**Keep a bowl of water and some grains for
sparrows to feed on. Plant trees in and around
your homes to create shelters for them or keep
bird feeders outside your house.**



GOVT DEGREE COLLEGE SABBAVARAM

WORLD FOREST DAY IS CELEBRATED ON 21ST MARCH



OBSERVATION OF WORLD FOREST DAY

DT. 21-03-2022 WAS OBSERVED AS WORLD FOREST DAY IN GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, SABBAVARAM, VISAKHAPATNAM DIST. THE THEME OF THE DAY WAS OBSERVED AS "SUSTAINABLE PRODUCTION AND CONSUMPTION". THE INTERNATIONAL DAY OF FORESTS WAS ESTABLISHED ON THE 21ST DAY OF MARCH, BY RESOLUTION OF THE UNITED NATIONS GENERAL ASSEMBLY ON NOVEMBER 28, 2011. EACH YEAR, VARIOUS EVENTS CELEBRATE AND RAISE AWARENESS OF THE IMPORTANCE OF ALL TYPES OF FORESTS, AND TREES OUTSIDE FORESTS, FOR THE BENEFIT OF CURRENT AND FUTURE GENERATIONS. EACH YEAR MORE THAN 13 MILLION HECTARES OF FORESTS ARE LOST, AN AREA ROUGHLY THE SIZE OF ENGLAND. TODAY, FORESTS COVER MORE THAN 31% OF THE WORLD'S LAND AND CONTAIN MORE THAN 60,000 TREE SPECIES, MANY AS OF YET UNIDENTIFIED. FORESTS PROVIDE FOOD, FIBER, WATER AND MEDICINES FOR APPROXIMATELY 1.6 BILLION OF THE WORLD'S POOREST PEOPLE, INCLUDING INDIGENOUS PEOPLES WITH UNIQUE CULTURE. THE PROGRAMME WAS HELD UNDER THE SUPERVISION AND GUIDANCE OF SRIP. SWAMY NARAYAN, LECTURER AND HOD OF BOTANY. THE PRINCIPAL, DR. S. SEETHA LAKSHMI ALONG WITH OTHER TEACHING AND NON-TEACHING STAFF AND STUDENTS WAS PRESENT.

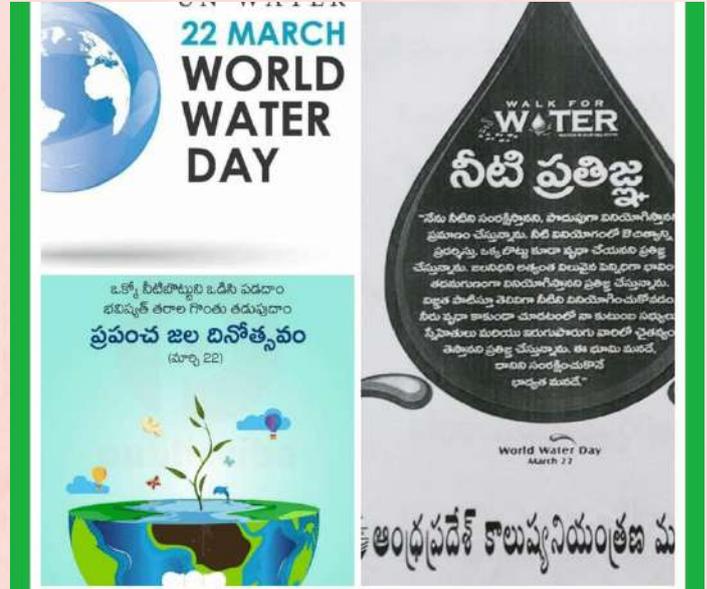


GOVT DEGREE COLLEGE, SABBAVARAM

WORLD WATER DAY IS CELEBRATED ON 22nd March

World Water Day raises awareness of the 2.2 billion people living without access to safe water.

It is about taking action to tackle the global water crisis. A core focus of World Water Day is to support the achievement of Sustainable Development Goal 6: water and sanitation for all by 2030



GOVT DEGREE COLLEGE, SABBAVARAM

Regional Joint Director visited on 25th March



Regional Joint Director Dr. Krishna visited our new college and interacted with students .



Principal Dr. B. Seetha Lakshmi & staff felicitated Honble Regional Joint Director Dr. Krishna

కళాశాల అభివృద్ధికి సహకారం

సబ్బవరం: నూతన ప్రాంగణంలోకి ప్రవేశించిన ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అభివృద్ధికి తన వంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని ఉన్నత విద్యాశాఖ రీజనల్ జాయింట్ డైరెక్టర్ కృష్ణ చెప్పారు. సబ్బవరంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలను శుక్రవారం పరిశీలించిన ఆయన కళాశాలలోని అకడమిక్, అడ్మినిస్ట్రేషన్ విషయాలపై ఆరాతీసి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కళాశాలలో తరగతుల నిర్వహణ తీరుపై విద్యార్థుల అభిప్రాయాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం కళాశాల ప్రెసిసిపాల్ బి. సీతాలక్ష్మి బోధన సిబ్బందితో కలిసి ఆర్డీడిని ఘనంగా సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో చోడవరం



ఆర్డీడి కృష్ణను సత్కరిస్తున్న కళాశాల ప్రెసిసిపాల్ సీతాలక్ష్మి, అధ్యాపకులు

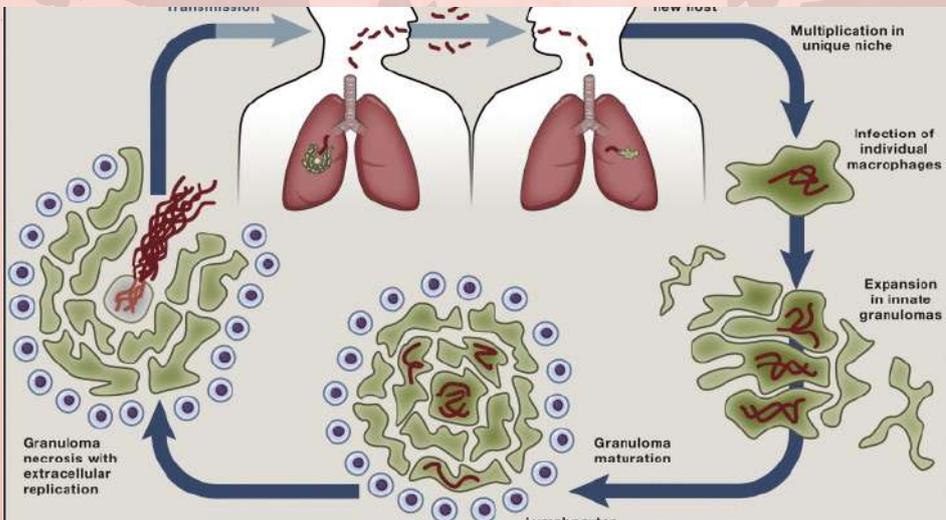
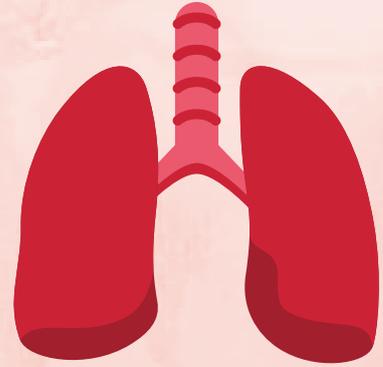
ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రెసిసిపాల్ రామచంద్రరావు, ఏవో రాజు, అధ్యాపకులు చిరంజీవి, గోపాలనాయుడు, స్వామినా యుడు, శంకర్, రత్నప్రకాష్, ప్రభుదాసు, ఎన్ఎస్ఎస్ ఆఫీసర్ వెంకట్, ఎన్సీసీ ఆఫీసర్ ఇంద్రసేన పాల్గొన్నారు.

GOVT DEGREE COLLEGE, SABBAVARAM

WORLD TUBERCULOSIS DAY ON MARCH 24TH

OBSERVATION OF INTERNATIONAL TUBERCULOSIS DAY

WORLD TUBERCULOSIS DAY IS OBSERVED ON 24 MARCH EACH YEAR TO RAISE AWARENESS OF ONE OF THE WORLD'S TOP INFECTIOUS KILLERS AND CATALYZE ACTION TO ADDRESS ITS DEVASTATING HEALTH, SOCIAL, AND ECONOMIC IMPACT AROUND THE WORLD. THE THEME OF WORLD TB DAY 2022 - 'INVEST TO END TB. SAVE LIVES.' - CONVEYS THE URGENT NEED TO INVEST IN FINANCIAL, HUMAN AND TECHNOLOGICAL RESOURCES TO RAMP UP THE FIGHT AGAINST TB AND ACHIEVE THE COMMITMENTS TO END TB MADE BY GLOBAL LEADERS.. TB REMAINS ONE OF THE WORLD'S DEADLIEST INFECTIOUS KILLERS. EACH DAY, OVER 4100 PEOPLE LOSE THEIR LIVES TO TB AND CLOSE TO 28,000 PEOPLE FALL ILL WITH THIS PREVENTABLE AND CURABLE DISEASE. THE PROGRAMME WAS HELD UNDER THE SUPERVISION AND GUIDANCE OF SRI.M.RATNA PRAKASH, LECTURER AND HOD OF ZOOLOGY IN ASSOCIATION WITH NSS UNITS. THE PROGRAMME WAS ATTENDED BY THE PRINCIPAL DR.B.SEETHA LAKSHMI, AND THE VICE PRINCIPAL SRI.B.SANKAR AND TEACHING & NON-TEACHING STAFF MEMBERS AND STUDENTS.



క్షయ వ్యాధిపై అవగాహన



మాట్లాడుతున్న వైద్యపాల సీతాలక్ష్మి

సభ్యవరం: క్షయ వ్యాధి నిర్మూలన చేయకుండా మందులు వాడితే సయమవుతుందని ప్రధాన వైద్య డిగ్రీకళాశాల ప్రెస్బి షియల్ డాక్టర్ బి. సీతాలక్ష్మి అన్నారు. ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి నివారణ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కళాశాలలో గురువారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ క్షయ వ్యాధికి కారణం బ్యాక్టీరియా అని, అది ఒకటి నుంచి మరొకటికి వ్యాప్తి చెందు తుందన్నారు. దీనికి రాబుద్ధు కాక్ అనే శాస్త్రవేత్త మందు కనుగొన్నారు తెలిపారు. క్షయ ఎలా వస్తుంది... నివారణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు డాక్టర్ దిలరజిత, డాక్టర్ గోవిందరావు, ఎమ్మెస్సీస్ త్రోగ్రాం కో ఆర్డినేటర్ వెంకటేశ్, ఎన్సీసీ అధికారి ఇంద్రసేన పాల్గొన్నారు.

GOVT DEGREE COLLEGE SABBAVARAM HEALTH & HYGIENE



Distribution of Albendazole tablets to students by health department in medical camp.



ఆల్బెండజోల్ మాత్రల పంపిణీ

సబ్బవరం: నులిపురుగుల నివారణ ద్వారా విద్యార్థుల్లో రక్తహీనతను నియంత్రించి ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించవచ్చని స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బి సీతాలక్ష్మి అన్నారు. జాతీయ నులిపురుగుల దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం కళాశాలలో నిర్వహించిన మెడికల్ క్యాంపులో ఆమె మాట్లాడారు. పరిశుభ్రత పాటించాలని సూచించారు. 500 మంది విద్యార్థులకు ఆల్బెండజోల్ మాత్రలు పంపిణీ చేశారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపాల్ బి. శంకర్, ఎన్ఎస్ఎస్ ఆఫీసర్ వెంకట, పీహెచ్సి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.